

地域活動支援センター

# ライズアップ+

地域活動支援センターライズアップ+は、創作活動・つどいの会・音楽・健康レクなど、人とのふれあいを通じて、こちよひと時を過ごしていただく場所です。

## 活動の様子



4月に入って気温も上がり、<sup>きおん</sup>過ごしやすい季節になり、さっそく外へ『<sup>はる</sup>春を探しに』<sup>す</sup>行ってきました。  
今年度もみなさんが安心して<sup>あんしん</sup>過ごせる居場所<sup>いば</sup>になるように、またみなさんの挑戦<sup>しよ</sup>したい事を<sup>あうえん</sup>応援できるライズアップ+でありたいと思います。



今年度もよろしくお祈いします。



### 外食に行ってきました!!

「これを食べようか」「こっちにしようか」とたくさん迷い、みんなで楽しく準備しました。前日までにメニュー決めてから行きました。

プチカラオケでは年代もジャンルも気にせず好きなうたを自由に歌っています替え歌もOKです!!



折り紙教室  
薄い紙で桜を作りました!



## ごあんない



5月のお誕生日会は5月15日(水)です。ぜひご参加ください!!  
みんなでお誕生日をお祝いしましょう

