

2024年(令和6年) 地域活動支援センターライズアップ+

5月予定表

開所時間：10:00～17:00 (月曜日～金曜日)

開所時間：10:00～13:00 (指定土曜日のみ)

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前			☆	☆	憲法記念日	みどりの日
午後			映画鑑賞	体を動かそう		
	6	7	8	9	10	11
午前	子どもの日の 振替休日	☆	☆	☆	☆	☆ 昼食はご持参下さい
午後		☆	散策	絵本朗読会	心理相談 13:30-15:00	
	13	14	15	16	17	18
午前	☆	☆	☆	☆	☆	
午後	プチカラオケ	☆	お誕生日会	茶話会	詩を作ってみよう	
	20	21	22	23	24	25
午前	☆	☆	☆	◎調理の会 400円	☆	☆ 昼食はご持参下さい
午後	みんなで創作	☆	動画紹介	折り紙教室	心理相談 13:30-15:00	
	27	28	29	30	31	
午前	☆	☆	☆	☆	☆	
午後	ゲームの会	☆	カレンダー作り	プチカラオケ	みんなで創作	

- ・◎印のプログラムの参加希望の方は、3日前までに スタッフに声をかけて下さい。
- ・調理の会のメニューは「かに玉、もやしスープ、白玉入りフルーツポンチ」です。

毎月11日は黄色いレシートの日。

マックスバリュ東加古川店でのお買い物ご協力ください！



折り紙 (おりがみ)

先生に折り紙を
教えていただきます。
参加費：100円 (材料代)

散策 (さんさく)

飲み物などを購入する
150円程度のお金を準備して
ください。

心理相談 (しんりそうだん)

臨床心理士による相談日
(事前予約制)

5月10日 (金) 13:30-15:00
5月24日 (金) 13:30-15:00

☆印は、本人活動の時間です。*予定変更がある場合があります。