

2024年(令和6年) 地域活動支援センターライズアップ+

4月予定表

開所時間：10:00～17:00 (月曜日～金曜日)

開所時間：10:00～13:00 (指定土曜日のみ)

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
午前	☆	☆	☆	☆	☆	
午後	プチカラオケ	☆	勉強会	お花見	創作	
	8	9	10	11	12	13
午前	☆	☆	☆	☆	☆	☆ 昼食はご持参下さい
午後	みんなで創作	☆	体を動かそう	朗読会	詩を作ろう	
	15	16	17	18	19	20
午前	☆	☆	心理相談 10:30-13:00	◎外食 (日乃屋カレー)	☆	
午後	ゲームの会	☆	散歩	プチカラオケ	みんなで創作	
	22	23	24	25	26	27
午前	☆	☆	☆	◎外食予備日 (日乃屋カレー)	心理相談 10:30-13:00	☆ 昼食はご持参下さい
午後	動画紹介	☆	茶話会	折り紙教室	カレンダー作り	
	29	30	・◎印のプログラムの参加希望の方は、3日前までに スタッフに声をかけて下さい。 ・毎月11日は黄色いレシートの日。 マックスバリュ東加古川店でのお買い物に ご協力ください！			
午前	昭和の日	☆				
午後		☆				



—毎年4月2日は国連が定める「世界自閉症啓発デー」です。—

厚生労働省および関係団体が協力して「自閉スペクトラム症」について広くご理解をいただくように取り組んでいます。

東京タワーはライトアップするそうです。

テーマカラーは
ブルー



折り紙 (おりがみ)	散歩 (さんさく)	心理相談 (しんりそうだん)
先生に折り紙を 教えていただきます。 参加費：100円 (材料代)	飲み物などを購入する 150円程度のお金を準備して ください。	臨床心理士による相談日 (事前予約制) 4月17日 (水) 10:30-13:00 4月26日 (金) 10:30-13:00

☆印は、本人活動の時間です。*予定変更がある場合があります。