

地域活動支援センター

ライズアップ+

地域活動支援センターライズアップ+は、創作活動作・つどいの会・音楽・健康レクなど、人とのふれあいを通じて、こちよひと時を過ごしていただく場所です。

活動の様子



今年^{えんそう}はマリimba奏者の「多田駿介^{ただしゅんすけ}」さんと
音楽療法士^{おんがくりょうほうし}の「さとゆか^{あつ}」さんのステージでした。
みんなで集まって聴くことができました。
作品もたくさんの方々に見てもらいました。

春キャベツのカレーライスと、^{えんそう}どら焼きを作りました。
どら焼きはおいしく出来上がり
作るのも楽しかったのでまた作りたいですね！



色塗り、パソコンなど
ほんにんかつどうとく
本人活動に取り組んでいます！！



ごあんない



ライズアップ+も
参加しております。
毎月11日は
マックスバリュ
東加古川店
でのお買い物を
お願いします！

合計の1%相当の品物をご寄付いただけます。

毎月11日のイオン・デーは、幸せの黄色いレシートの日。



かいけいご きいろ
お会計後の黄色いレシートを
「ライズアップ+」に
入れて下さい！！