

# 2024年(令和6年) 地域活動支援センターライズアップ+

## 3月予定表

開所時間：10:00～17:00 (月曜日～金曜日)

開所時間：10:00～13:00 (指定土曜日のみ)

	月	火	水	木	金	土
					1	2
午前					☆	
午後					読書の会	
	4	5	6	7	8	9
午前	☆	☆	☆	◎調理の会 400円	☆	☆ 昼食はご持参下さい
午後	ゲームの会	☆	お誕生日会	プチカラオケ	創作活動	
	11	12	13	14	15	16
午前	☆	☆	☆	☆	☆	<b>コンサート</b> 播磨町中央公民館 13:30～15:00 ※現地集合です
午後	プチカラオケ	☆	マクドナルドに行こう	体を動かそう	心理相談 13:30～	
	18	19	20	21	22	23
午前	☆	☆	春分の日	☆	☆	
午後	さをり織り	☆		茶話会 1年を振り返って	詩を作ろう	
	25	26	27	28	29	30
午前	☆	☆	☆	☆	☆	
午後	朗読会	☆	動画紹介	折り紙	カレンダー制作	

### 「世界ダウン症の日」 3/21

### 「世界自閉症啓発デー」 4/2

・今年にはダウン症のマリンバ奏者「多田駿介」さんと音楽療法士のユニット「さとゆか」さんのコンサートが開催されます。

・3月16日土曜日13:30～、場所は播磨中央公民館です。ライズアップ+は作品の展示を行います。

・◎印のプログラムの参加希望の方は、3日前までにスタッフに声をかけて下さい。

折り紙 (おりがみ)	散策 (さんさく)	心理相談 (しんりそудん)
先生に折り紙を 教えていただきます。 参加費：100円 (材料代)	飲み物などを購入する 150円程度のお金を準備して ください。	臨床心理士による相談日 (事前予約制)  3月15日 (金) 13:30

☆印は、本人活動の時間です。\*予定変更がある場合があります。