

# 2024年（令和6年）地域活動支援センターライズアップ+

## 2月予定表

開所時間：10:00～17:00（月曜日～金曜日）

開所時間：10:00～13:00（指定土曜日のみ）

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
午前				☆	☆	
午後				茶話会	豆まき	
	5	6	7	8	9	10
午前	☆	職員研修の為 閉所	☆	☆	☆	☆ 昼食はご持参下さい
午後	ゲームの会	☆	心理相談 12:30-14:00	プチカラオケ 体を動かそう	詩を作ってみよう 読書の会	
	12	13	14	15	16	17
午前	建国記念日	☆	☆	☆	☆	
午後		☆	お誕生日会	朗読会	心理相談 14:30-15:30	
	19	20	21	22	23	24
午前	☆	☆	☆	◎調理の会 400円	天皇誕生日	☆ 昼食はご持参下さい
午後	散策	☆	プチカラオケ	折り紙教室		
	26	27	28	29	・◎印のプログラムの参加希望の方は、3日前までにスタッフに声をかけて下さい。	
午前	☆	☆	☆	☆		
午後	さをり織り	☆	カレンダー作り	外国語に 親しもう		

### 節分クイズ！（答えはスタッフまで）

- ①鬼の嫌いな魚は何でしょう？ ②豆まきの掛け声はどれでしょう？ ③節分の豆をまいた後すぐにした方がいいことがあります。それは何でしょう？
- A 鱈 あじ A 鬼はうち～福は外～ A すぐに豆を拾う  
 B 鰯 いわし B 鬼は外～福はうち～ B すぐに手を洗う  
 C 鮪 まぐろ C 全集中！壱の型！水面切り！ C すぐに窓を閉める

折り紙（おりがみ）	散策（さんさく）	心理相談（しんりそうだん）
先生に折り紙を 教えていただきます。 参加費：100円（材料代）	飲み物などを購入する 150円程度のお金を準備して ください。	臨床心理士による相談日 （事前予約制） 2月 7日（水）12:30～14:00 2月16日（金）14:30～15:30

☆印は、本人活動の時間です。\*予定変更がある場合があります。