

地域活動支援センター

ライズアップ+

地域活動支援センターライズアップ+は、創作活動・つどいの会・音楽・健康レクなど、人とのふれあいを通じて、こちよひと時を過ごしていただく場所です。

活動の様子



防災訓練を行いました。
災害はいつおこるかわかりません。
いざという時に自分の身の安全を守るように日頃から準備をお願いします！
ライズアップでは利用者の皆様の安全を第一に考えた支援を行っていきます！！



訓練後に鏡開きのぜんざいを食べました。

がいしょくきかく おおもり ゆうめい
外食企画で大盛で有名なポプラへ行きました！
うわさ通り **大盛**でしたが完食♡



ハンバーグコロケ定食



かつめし



折り紙の会では龍を作りました。



書初め、作品を展示しています。

調理の会で
雑煮と
ほうれん草の白和え
を作りました。



ごあんない



2月2日 節分の豆まき
2月14日 お誕生日会

ぜひご参加くださいませ。