

# 2023年(令和5年) 地域活動支援センターライズアップ+

## 12月予定表

開所時間：10:00～17:00 (月曜日～金曜日)

開所時間：10:00～13:00 (指定土曜日のみ)

|    | 月   | 火  | 水      | 木                 | 金            | 土              |
|----|---|--|--------|-------------------|--------------|----------------|
|    |   |  |        |                   | 1            | 2              |
| 午前 |  | ……年末年始のお休み……<br>12/29(金)～1/3(水)までお休みです。<br>年始は1/4(木)からになります。 |        |                   | ☆            |                |
| 午後 |   |  |        |                   | 読者の会         |                |
|    | 4   | 5  | 6      | 7                 | 8            | 9              |
| 午前 | ☆   | ☆  | ☆      | ☆                 | 心理相談         | ☆<br>昼食はご持参下さい |
| 午後 | 塗り絵   | ☆  | 散策     | 折り紙教室             | 詩を<br>作ってみよう |                |
|    | 11  | 12   | 13     | 14                | 15           | 16             |
| 午前 | ☆   | ☆  | ☆      | ☆                 | ☆            |                |
| 午後 | 歌おう会  | ☆  | ゲームの会  | 中国語と英語を<br>話してみよう | 体を動かそう       |                |
|    | 18  | 19   | 20     | 21                | 22           | 23             |
| 午前 | ☆   | ☆  | ☆      | ◎調理の会             | 心理相談         |                |
| 午後 | 動画紹介  | ☆  | クリスマス会 | 朗読会               | カレンダー作り      |                |
|    | 25  | 26   | 27     | 28                | 29           | 30             |
| 午前 | ☆   | ☆  | ☆      | ☆                 |              |                |
| 午後 | さをり織り   | ☆  | ウォーキング | 大掃除<br>茶話会        |              |                |

- ・◎印のプログラムの参加希望の方は、3日前までにスタッフに声をかけて下さい。
- ・12/20はクリスマス会です。プレゼントも用意しています!!



### 障害者週間

こころのバリアフリー作品展

日時：12/1(金)13時～12/15(金)12時

場所：播磨中央公民館ロビー

| 折り紙 (おりがみ)                              | 散策 (さんさく)                              | 心理相談 (しんりそうだん)   |
|---|--|--|
| 先生に折り紙を<br>教えていただきます。<br>参加費：100円 (材料代) | 飲み物等などを購入する<br>150円程度のお金を準備して<br>ください。 | 臨床心理士による相談日<br>(事前予約制)<br>12月 8日 (金) 10:30～12:00<br>12月22日 (金) 10:30～12:00 |

☆印は、本人活動の時間です。\*予定変更がある場合があります。