

2023年(令和5年) 地域活動支援センターライズアップ+

11月予定表

開所時間：10:00～17:00 (月曜日～金曜日)

開所時間：10:00～13:00 (指定土曜日のみ)

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前			☆	☆	祝日 (文化の日)	
午後			茶話会	外国語を話そう		
	6	7	8	9	10	11
午前	☆	☆	☆	☆	☆	☆ 昼食はご持参下さい
午後	塗り絵	☆	散策	折り紙教室	詩を作ってみよう	
	13	14	15	16	17	18
午前	☆	☆	☆	◎調理の会 400円	☆	
午後	プチカラオケ	☆	災害用伝言ダイヤル体験	朗読会	心理相談	光のプロムナード 17時～20時 自由参加です
	20	21	22	23	24	25
午前	☆	☆	☆	祝日 (勤労感謝の日)	☆	☆ 昼食はご持参下さい
午後	動画紹介	☆	お楽しみ会		ゲームの会	
	27	28	29	30	・◎印のプログラムの参加希望の方は、3日前までにスタッフに声をかけて下さい。 ・11/18の光のプロムナードは自由参加になります。 駐車場はありません。	
午前	☆	☆	☆	☆		
午後	さをり織り	☆	カレンダー作り	散策 マクドに行こう		
<p>「災害用伝言ダイヤルを使う前に決めておかなければならない事」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・暗証番号を利用するかしないか ・登録先の電話番号をどうするか など <p>実際に体験し、イザというときに使えるように練習しておきましょう。</p>						
折り紙 (おりがみ)			散策 (さんさく)		心理相談 (しんりそうだん)	
先生に折り紙を教えてください。参加費：100円 (材料代)			飲み物などを購入する150円程度のお金を準備してください。		臨床心理士による相談日 (事前予約制) 11月17日 (金) 13:30～15:30	

☆印は、本人活動の時間です。*予定変更がある場合があります。