

地域活動支援センター

# ライズアップ+

地域活動支援センターライズアップ+は、創作活動作・つどいの会・音楽・健康レクなど、人とのふれあいを通じて、ここちよいひと時を過ごしていただく場所です。

## 活動の様子

ライズアップ+の展示



## 地域連携交流施設の文化祭

10/20(土)21(日)に文化祭がありました。午前中はステージがあり、展示もたくさんあったので多くの方の来所がありました。ライズアップ+の作品もたくさんの方に見てもらえてよかったです。



1970年代ソングのステージ

ステキな作品ですね。という声も頂きました!



毎回血圧を測定し、自分自身の健康を管理しています。



ペン字に取り組む様子



調理の会ではバターチキンカレーとかぼちゃのカップケーキを作りました!

カップケーキにチョコペンで顔をかきました。



## ごあんない

11/18(土)17:00~20:00

「光のプロムナード」(はりまデザインラボ 主催)が地域連携交流施設で行われます。駐車場をキャンドルやLEDでライトアップします。

※駐車場のご利用ができません。徒歩か自転車をお願いします。



昨年の様子

親子で楽しむ  
光のプロムナード

11月18日(土)17時~20時  
場所: 地域連携交流施設駐車場

※駐車場のご利用はできません。

※駐車場の利用はできません。

※駐車場の利用はできません。