

2023年(令和5年) 地域活動支援センターライズアップ+

10月予定表

開所時間：10:00～17:00 (月曜日～金曜日)

開所時間：10:00～13:00 (指定土曜日のみ)

	月	火	水	木	金	土	日	
10/21(土) 10:00～15:00	地域連携交流施設で文化祭が行われます。 ステージは両日とも10時～です。							1
10/22(日) 10:00～12:00	21日(土) 太極拳 フォークダンス 70年代ソング 22日(日) 三線(沖縄ソング) ビオラ演奏 ※ライズアップ+は開所していません。							
	2	3	4	5	6	7	8	
午前	☆	☆	☆	☆	☆			
午後	さをり織り	☆	体を動かそう ゲームの会	外国語を話そう	心理相談 14:00～			
	9	10	11	12	13	14	15	
午前	祝日 (スポーツの日)	☆	☆	☆		☆ 昼食はご持参 下さい。		
午後		☆	お誕生日会	朗読会	作品作り			
	16	17	18	19	20	21	22	
午前	☆	☆	☆	◎調理の会 400円	☆	文化祭 10:00 ～15:00 自由参加です	文化祭 10:00 ～12:00 自由参加です	
午後	プチカラオケ	☆	散策	茶話会	文化祭の準備			
	23	24	25	26	27	28	29	
午前	☆	☆	☆	☆	☆			
午後	動画紹介	☆	カレンダー作り	折り紙教室 100円	心理相談 14:00～			
	30	31	<ul style="list-style-type: none"> ◎印のプログラムの参加希望の方は、3日前までにスタッフに声をかけて下さい。 インフルエンザ等が流行っています。体調のすぐれない方は無理して来所せず、家でゆっくり過ごすよう、ご協力をお願いします。 					
午前	☆	☆						
午後	さをり織り	☆						
折り紙(おりがみ)			散策(さんさく)		心理相談(しんりそудん)			
先生に折り紙を 教えていただきます。 参加費：材料代100円			飲み物などを購入する 150円程度のお金を準備して ください。		臨床心理士による相談日 (事前予約制) 10月 6日(金) 14:00～ 10月 27日(金) 14:00～			

☆印は、本人活動の時間です。*予定変更がある場合があります。