

2023年(令和5年) 地域活動支援センターライズアップ+

7月予定表

開所時間：10:00～17:00 (月曜日～金曜日)

開所時間：10:00～13:00 (指定土曜日のみ)

	月	火	水	木	金	土
午前						1
午後						
	3	4	5	6	7	8
	七夕の飾りつけ					
午前	☆	職員研修の為 閉所	☆	☆	☆	☆ 昼食はご持参下さい
午後	茶話会	☆	散策	美文字練習	手芸の会	
	10	11	12	13	14	15
午前	☆	☆	☆	◎調理の会 400円	☆	
午後	プチカラオケ	☆	体を動かそう (卓球)	ゲームの会	詩を作ってみよう 朗読会	
	17	18	19	20	21	22
午前	祝日 (海の日)	☆	☆	☆	☆	☆ 昼食はご持参下さい
午後		☆	手芸の会	松山相談員と茶 話会	お誕生日会	
	24	25	26	27	28	29
午前	☆	☆	☆	☆	☆	
午後	体を動かそう	☆	心理相談	プチカラオケ	カレンダー作り	
	31	<ul style="list-style-type: none"> ◎印のプログラムの参加希望の方は、<u>3日前までにスタッフに声をかけて下さい。</u> 今月も松山相談員が来所します。 わからない事はなんでも聞いてみましょう！ 7月3日～7日は七夕の飾りつけを作しましょう！ 				7/8(土)、7/22(土) ○昼食を持ってきて ください。 ○コンビニに買いに
午前	☆					
午後	折り紙の会 100円					
折り紙 (おりがみ)		散策 (さんさく)		心理相談 (しんりそうだん)		
先生に折り紙を 教えていただきます。 参加費：材料代100円		飲み物等などを購入する 100円程度のお金を準備して ください。		臨床心理士による相談日 (事前予約制) 7月 26日 (水) 13:30		

☆印は、本人活動の時間です。*予定変更がある場合があります。