

地域活動支援センター

# ライズアップ+

地域活動支援センターライズアップ+は、創作活動作・つどいの会・音楽・健康レクなど、人とのふれあいを通じて、こちよひと時を過ごしていただく場所です。

## 活動の様子



みんなで創作  
しています。  
出来上がりを  
楽しみに  
してください!!



3月のお誕生会



もも せつく  
3月は桃の節句。  
おひな様を飾り、  
調理の会ではちらし寿司  
を作りました。



毎月11日のイオン・デーは、幸せの黄色いレシートの日。



1 毎月11日に  
マックスバリュー  
東加古川店で  
お買い物をお願い  
します。

2 もらったレシートを  
**ライズアップ+**  
に投函!

合計金額の1%相当の商品を  
イオンさんより寄付していただけます。

毎月**11**日は**イオン東加古川店**でのお買い物にご協力お願いいたします。

## ごあんない

4月29日(土)は大中遺跡で  
「はりま春風フェス」(旧 はりは風薫るフェスタ)が  
開催されます。  
ライズアップ+は3年ぶりに出店致します。  
こちらもぜひ多くの方の参加をお待ちしております。

